

Saltando caritas

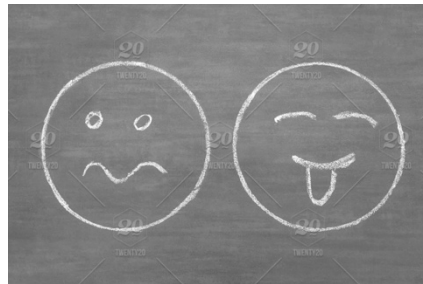


Habilidades	Contenido
colaboración	expresión de sentimientos

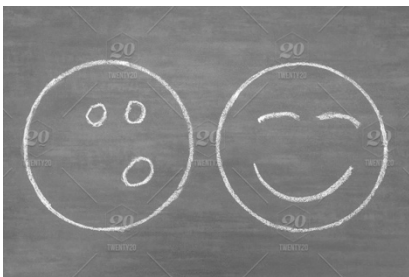
Nivel de desempeño
1

1. Durante círculo o reunión de la mañana, conversemos sobre una emoción por día. Empecemos con alegría. ¿Cuándo nos sentimos alegres? ¿Por qué? ¿Qué sentimos cuando estamos alegres? Pídales que dibujen un momento en que se han sentido alegres. Permita que compartan con sus compañeros. Expongamos los dibujos en el aula bajo el título- Alegría.
2. Repitamos esta actividad cada día con cada una de las emociones. Una vez que se han trabajado todas las emociones, podemos jugar **Saltando caritas**.
3. Dibuje las siguientes caritas con tiza en la acera:

alegría **sorpresa** **miedo**
tristeza **enojo**

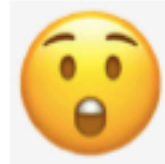


4. Dígale al niño/a una de las emociones. El/la niño/a debe saltar hasta esa carita y actuar esa emoción.
5. Sin hablar, actúe una circunstancia que motive una de las emociones. El/la niño/a salta hasta esa carita y nos dice cual emoción es.
6. Después de jugar varias veces, el /la niño/a salta de carita en carita diciendo el nombre de la emoción en cada carita.
7. Una vez que hemos trabajado las emociones con los niños, podemos enviar la *Palomita mensajera* al hogar para que en familia, jueguen y refuercen el concepto.





Saltando caritas



Saludos queridas familias,

Con esta Palomita mensajera podemos aprovechar el tiempo en casa para reforzar algunas de las habilidades que los niños/as necesitan desarrollar. Hoy vamos a trabajar expresión de sentimientos.

1. Dibuje las siguientes caritas con tiza en la acera:

- alegría sorpresa miedo
- tristeza enojo



2. Dígale al niño/a uno de los sentimientos.

El niño/a debe saltar hasta esa carita y actuar ese sentimiento.

3. Sin hablar, actúe una circunstancia que motive uno de los sentimientos.

El niño/a salta hasta esa carita y nos dice cual sentimiento es.



4. Después de jugar varias veces, el niño/a salta de carita en carita diciendo el nombre del sentimiento en cada carita.



Tabla de emociones primarias

Emociones Primarias	Sentimientos
Impulsos que nos llevan a actuar	Emoción + pensamiento
Felicidad /Alegría (amarillo)	Alegre, feliz, gozoso, complacido, eufórico, contento, afortunado, satisfecho, dichoso, jovial, entusiasmado, jubiloso, gustoso, encantado, animado
Tristeza (verde claro)	Decepcionado, deprimido, desanimado, desilusionado, triste, melancólico, apenado, afligido, solitario, apesadumbrado
Ira /enojo (rojo)	Molesto, enfadado, furioso, indignado, resentido, irritado, enfurecido, cabreado, exasperado, contrariado, indispuerto
Miedo (gris oscuro)	Desanimado, desalentado, atemorizado, intimidado, preocupado, desconfiado, asustado, aterrorizado, acongojado, pánico, amenazado, receloso, temeroso, acobardado

Tabla de emociones secundarias

Emociones Secundarias	Sentimientos
Impulsos que nos llevan a actuar	Emoción + pensamiento
Amor	Cariñoso, afectuoso, apegado, enamorado, apasionado, atraído, amado, querido, cuidado, mimado, apreciado, estimado
Asco	Horrorizado, despreciado, odiado, rechazado, repugnado, aborrecido, asqueado, disgustado, espantado
Sorpresa	Asombrado, admirado, extrañado, impresionado, pasmado, desconcertado, sobresaltado, maravillado, fascinado, estupefacto
Vergüenza	Acomplejado, avergonzado, culpable, sonrojado, deshonorado, sofocado, acalorado, apocado, turbado, aturdido, ahogado, desacreditado, agraviado, humillado
Curiosidad	Interesado, atraído, propenso, inclinado, intrigado, ansioso, atento, expectante, ilusionado
Aburrimiento	Apático, desganado, desinteresado, fastidiado, inactivo, tedioso, pasivo, indiferente, hastiado